



2 Je réduis mes émissions
de gaz à effet de serre



3 Je limite ma
consommation
d'énergie



4 Je ne jette rien
dans la nature



5 J'utilise des produits
non polluant pour
la nature et la mer



1 Je réduis et
je trie mes déchets



J'agis pour protéger la mer en 10 gestes simples



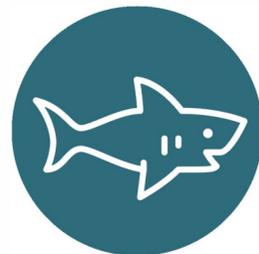
10 Je partage mes connaissances
sur les mers et l'océan
et la nécessité de les préserver,
avec mon entourage,
mes amis, ma famille...



6 Je prends soin
des plages et du littoral



7 Je pêche ce
qui est autorisé



8 Je consomme des poissons
et des fruits de mer
de manière responsable



9 Je continue à m'instruire
sur les mers et l'Océan